



# Sauveteur Secouriste Du Travail

## Formation Initiale

V3 mis à jour mai 2026

### Objectif :

A la fin de la formation vous serez capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application vos compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

### Programme de formation

Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail ;

- Module Protéger ;
- Module Alerter ;
- Module Secourir :
  1. La victime saigne abondamment ;
  2. La victime s'étouffe ;
  3. La victime se plaint de malaise ;
  4. La victime se plaint de brûlures
  5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements ;
  6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ;
  7. La victime ne répond pas mais elle respire ;
  8. La victime ne répond pas et ne respire pas.

### Certification / Validation :

#### **Grille de certification des Compétences du SST (Document de référence V8-1/2021)**

**EPREUVE 1 :** Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée (action / analyse), le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

**EPREUVE 2 :** Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.

**Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois en cas de réussite.**



### Accessibilité Personne en Situation de Handicap :

L'obtention du certificat SST n'est possible que lorsque le candidat est capable de protéger, d'examiner la victime, d'alerter ou faire alerter et d'effectuer tous les gestes de secours. Dans tous les cas le stagiaire peut participer à l'action de formation. Il devra être délivré une attestation de fin de formation mentionnant notamment les résultats des acquis (partiels, du fait du handicap) de la formation.

### Méthodes pédagogiques :

Affirmatives ;  
Interrogatives ;  
Actives.

### Techniques Pédagogiques :

Etude de cas ; QCM ;  
Questionnement ; Exposé ;  
Démonstration pratique ;  
Cas concret ; Simulation etc

### Outils pédagogiques :

Pc et vidéoprojecteur ;  
Plan intervention SST ;  
Document de référence Version 8-1/2021 ;  
Guide des données techniques et des conduites à tenir V5.01/2024 ;  
Mannequins de formation adulte, enfant et nourrisson ;  
Défibrillateur de formation ;  
Une coupe de tête ;  
Veste entraînement technique de désobstruction des voies aériennes ;  
Kit fausses plaies avec sang et draps pour simulation de cas concret.

**Public :** Toute personne ou salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

**Pré requis :** Aucun.

**Durée :** 14 heures.

**Lieu :** Formation Intra-Entreprise.

**Délai d'accès :** Un mois minimum entre la demande et le début de l'action de formation.

**Effectif :** 4 stagiaires minimum / 10 maximum.

### **Formateur :**

Formateur SST à jour de formation continue.

**Tarif :** 1100 euros TTC

Mémento via application en ligne.

**Eligible prise en charge OPCO**

**Recyclage :**

Tous les 24 mois.